

# ARTESANOS DEL BUEN COMER

# karu

Es pan fresco  
un rincón dulce en la ciudad,  
una Casa que huele  
a comida recién hecha  
y una pizzería de barrio  
Somos un ecosistema integrado por  
manos, corazones y mentes creativas  
que CUIDA Y REVIVE el saber hacer  
tradicional -arandu ka'aty- del alimento,  
consciente de su entorno, dedicados a  
regalar tiempo para disfrutar y compartir.

**Esperamos que disfrutes  
nuestras ricuras**

Gracias por visitarnos!

**LA FAMILIA KARU**

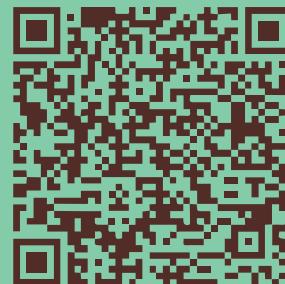
**¿Nos ayudas a mejorar?**

Contanos como fué tu experiencia en **KARU**

**GRACIAS!**



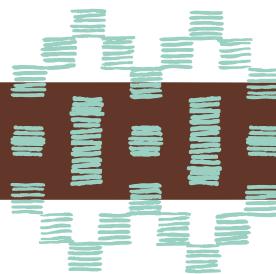
Ycua Sati



Las Mercedes

# karu

## LA CAFETERÍA



### CAFÉS

Mediano Grande

Espresso	17 mil	
Macciato	18 mil	
Cortado	17 mil	22 mil
Americano	19 mil	22 mil
Café con leche - Latte	20 mil	24 mil
Capuchino	24 mil	29 mil
Mocca	26 mil	29 mil
Chocolate	25 mil	29 mil
Frappe Chocolate	28 mil	
Frappe Mocca	28 mil	
Frappe Coffee	25 mil	
Cocido negro	14 mil	17 mil
Cocido con leche	15 mil	18 mil

### Café Colado Libre

De 8 a 11 hs. y 15 a 18 hs.

Jarrita leche	7 mil
Jarrita leche vegetal	10 mil
Chantilly sin azúcar	3 mil

Usamos **Café Quinto**, cafés de especialidad que vienen directamente del productor.

Tenemos opción decaf.

Los platos veganos tienen este símbolo

### LA TETERA

Té en hebras:

**Negro, verde o rojo** 14 mil

**Té con leche** 15 mil

**Jengibre con limón** 14 mil

**Elegí tus hierbas** 14 mil

Boldo, menta, manzanilla. ¡y muchas más!

Solicítala la caja de té!

### YOGUR Y FRUTAS

**Bowl de yogur con frutas** 38 mil  
Yogur natural, frutas de estación, mix de semillas (girasol, chía y lino) y granola.

**Fruta fresca** 25 mil

**Granola** 10 mil

**Miel** 18 mil

### PANERA DULCE 25 mil

Nuestros panes artesanales con:

Manteca

Dulce de guayaba

Dulce de leche

### PANERA SALADA 27 mil

Nuestros panes artesanales con 3 ingredientes a elección:

Hummus - Mozzarella fresca - Tomate fresco - Tomate seco - Cebolla confitada.

**Extra:** 7 mil c/u.



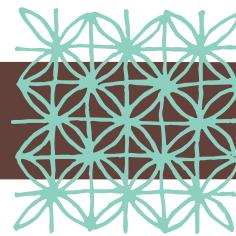
CAPPUCCINO



FRAPPE CHOCOLATE



# EL BRUNCH



## LAS YUNTAS

<b>Huevo y café</b>	69 mil
1 jugo, 1 café (latte, cortado o americano), huevos revueltos, tostadas, manteca y dulce.	
<b>Paraguay</b>	65 mil
1 cocido o café, mandi'o chyryry, jugo, panera, dulce de guayaba y manteca.	
<b>Dúo</b>	165 mil
2 cafés y 2 jugos, 1 tostada con aguacate, tomate y huevo poché, mixto, mbeju, fruta fresca, brownie, muñ de nar anja.	
<b>Americano</b>	68 mil
Huevos revueltos con panceta, croissant, rúcula con cherry, feta de jamón, feta de queso, jugo, café (latte, cortado o americano).	
<b>Del aguacate</b>	52 mil
Tostadas con huevo poche, café americano intenso, jugo verde.	
<b>Tereré rupa</b>	35 mil
2 empanadas fritas, 2 panes de pancho, picante, jarra de tereré = felicidad.	
<b>Tostadas francesas</b>	30 mil
Pan brioche con manteca, azúcar y miel.	

## MIXTOS

<b>Mixto</b>	20 mil
Pan lactal con jamón y queso.	
<b>Beirut de jamón y queso</b>	28 mil
Pan pita con jamón y queso.	
<b>Croissant de jamón y queso</b>	25 mil

## MIXTO KARU 35 mil

Elegí tu pan: Campo, francés, baguettin o pita.

Agregá 2 toppings, ya viene con muzzarella fresca.

## TOPPINGS

Para agregarle a todo!	Pesto	Morrones
	Hummus	Aguacate
	Aceituna	Tomate fresco

## HUEVOS

<b>Huevos revueltos</b>	30 mil
4 huevos con tostadas de campo.	
<b>Huevos Benedictinos</b>	50 mil
2 huevos, pastrami y salsa holandesa.	38 mil
<b>Tostas con aguacate</b>	28 mil
2 huevos poché y tomate cherry.	
<b>Omelette</b> con ensalada	22 mil
<b>Croissant con huevos revueltos</b>	30 mil
<b>Mandi'o Chyryry</b>	28 mil
Mandioca frita con huevo y cebollita de hoja. Podes pedir con o sin cebolla.	

## CHIPAS

<b>Chipa Almidón</b>	
Tradicional	11 mil
3 Quesos	13 mil
<b>Pan de Queso</b>	6 mil

## MBEJU

<b>Tradicional</b>	20 mil
Queso azul	29 mil
<b>Capresse</b>	29 mil
<b>Jamón y queso</b>	27 mil
<b>A caballo</b>	29 mil
Mbeju con huevo frito, cebolla caramelizada, queso gratinado, rúcula y cherry.	
<b>Mbeju con aguacate y cherry</b>	28 mil
1 huevo poché y tomate cherry.	

## SIN GLUTEN

<b>Beirut de pollo</b>	55 mil
<b>Mixto capresse</b>	35 mil
<b>Pastafrolita</b>	29 mil
<b>Brownie</b>	29 mil

## TOPPINGS

### 6 mil

Pesto	Morrones
Hummus	Aguacate
Aceituna	Tomate fresco

### 10 mil

Jamón crudo	Queso Emmental
Jamón cocido	Queso Gruyere
Bacon	



Seguinos @karuseando



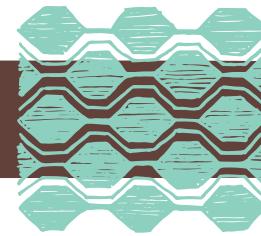
## BRUNCH AMERICANO



## MBEJU A CABALLO



# LAS MINUTAS



## EMPAÑADAS AL HORNO

<b>Carne</b>	27 mil
Osobuco cortado a cuchillo.	
<b>Pollo</b>	27 mil
Muslo de pollo, tomate, cebolla.	
<b>Huevo</b>	22 mil
Huevo de pastoreo, semillas de kuratu.	
<b>Capresse</b>	27 mil
Mozzarella fresca, tomate asado, pesto rústico y albahaca fresca.	
<b>Jamón y queso</b>	27 mil
Jamón cocido, queso y bechamel.	
<b>Frita de Carne</b>	10 mil
Rellenas de boloñesa de carne.	
<b>Cesta de 3 empanadas fritas</b>	28 mil
con pancitos, alioli y picante.	

## RICURAS DE ACÁ

<b>Pajagua de carne</b>	18 mil
Pajagua de garbanzo	15 mil
<b>Pastel mandi'o de carne</b>	17 mil
<b>Chipa so'o</b>	20 mil

## ENTRE PANES

VIENEN CON CHIPS DE MANDIOCA

<b>Milanesa de carne o pollo</b>	38 mil
Pan lactal, milanesa frita, salsa golf Karu, lechuga repollada y tomate.	
<b>Carne desmechada</b>	31 mil
Pan Brioche, carne vacuna, cebolla asada, salsa especial Karu.	
<b>Focaccia de jamón de pavo</b>	32 mil
Pan de focaccia, jamón de pavo, morrones asados, alioli de rúcula. Sin Chips.	
<b>Beirut de pollo</b>	31 mil
Pan pita, repollo, pollo asado, queso catupiry, tomate y mayonesa.	
<b>Baguettin de pollo</b>	35 mil
Pan baguettin, pechuga de pollo, mostaza, alioli, rúcula, bacon y tomate.	
<b>Capresse</b>	35 mil
Pan francés, mozzarella fresca, tomate seco, tomate fresco, albahaca y pesto.	
<b>Wrap César</b>	39 mil
Pan árabe, queso mozzarella, mix de lechugas, lechuga repollada, crutones, aderezo César.	

<b>Chipa guazu</b>	18 mil
<b>Sopa paraguaya</b>	18 mil

## PIZZA A LA PALA

<b>Fugazzeta</b>	18 mil
Cebolla blanca, queso mozzarella y orégano.	
<b>Margarita</b>	18 mil
Queso mozzarella, cherry y pesto rústico.	
<b>Focaccia</b>	18 mil
con cebolla y tomate cherry.	
<b>Pepperoni</b>	18 mil
Queso mozzarella y pepperoni.	
<b>Pollo catupiry</b>	18 mil
Pollo desmenuzado, queso catupiry y aceitunas.	

## TARTAS

<b>Vegana</b>	23 mil
Pascualina	23 mil
<b>Tomate seco</b>	29 mil
<b>Fugazza</b>	39 mil
<b>Pollo con catupiry</b>	24 mil

<b>Bife koygua</b>	45 mil
Pan baguettin, carne vacuna, lechuga, tomate, alioli, cebolla confitada, queso mozzarella y huevo.	
<b>Roastbeef</b>	38 mil
Pan francés, ojo de bife, salsa demi-glace, salsa de soja, mostaza en grano, zanahoria, rúcula y alioli.	
<b>Hamburguesa vegana</b>	31 mil
Pan francés, pajagua de garbanzo, cebolla confitada, pepinillo, lechuga tomate y alioli.	
<b>Baguettin ibérico</b>	38 mil
Baguettin, tomate, aguacate, queso ibérico, cebolla confitada, rúcula y salsa alioli.	
<b>Beirut de carne</b>	33 mil
Pan pita, repollo, carne asada, verduras pochadas, cebolla confitada.	
<b>Klub Karu</b>	35 mil
Pan lactal, lechuga repollada, tomate, bacon, queso mozzarella, pechuga de pollo, pepinillo, salsa alioli y mostaza.	



Seguinos @karuseando



BIFÉ KOYGA



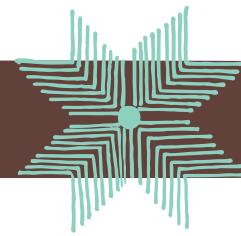
BAGUETTIN DE POLLO



# KLUB KARU CON CHIPS



# LA COCINA



## LOS CLÁSICOS

Bife koygua .....	55 mil
Grillé de Pollo .....	50 mil
Asado a la olla .....	55 mil
Vacío al horno .....	59 mil

Incluye 1 guarnición:

Papas panaderas, arroz queso, puré de papas, chipa guazu o ensalada mixta.

Lasaña boloñesa .....	48 mil
Lasaña de pollo .....	48 mil
Pirá Caldo - Sopa de pescado .....	44 mil
Sopa de verduras .....	35 mil

## MENÚ INFANTIL

Milanesitas de pollo .....	38 mil
con puré de papas o arroz queso.	

## ENSALADAS MEDIANA O GRANDE

Ensalada azul .....	30 - 56 mil
Mézclum de verdes, rúcula, nuez mariposa, tomate cherry, queso azul, chips de chipa y vinagreta al balsámico.	

Ensalada César .....	26 - 50 mil
Pollo, queso ibérico, lechuga repollada, mix de lechugas, crutones, aderezo César.	

Ensalada orgánica .....	18 - 30 mil
Lechuga, remolacha, zanahoria, rabanito, pepino, tomate cherry y semillas de sésamo negro.	

# LA PIZZERÍA

## SABORES

**Tobatí - margarita:** Salsa de tomate, mozzarella filante y fior di late, queso ibérico rallado y albahaca fresca.

PIZZA

SALTIMBOCCA  
Sándwich de pizza

59 mil

30 mil

**Areguá:** Salsa de tomate, mozzarella filante y fior di late, queso azul, nueces y rúcula.

65 mil

34 mil

**Altos:** Salsa de tomate, mozzarella filante y fior di late, morrones asados, tomates cherry confitados, chips de ajo tostado, rúcula y albahaca fresca.

60 mil

32 mil

**Filadelfia - 4 Quesos:** Mozzarella filante y fior di late, stracciatella, queso azul y queso ibérico madurado 6 meses.

70 mil

38 mil

**Nueva Italia:** Crema de pesto rústico, mozzarella filante y fior di late, tomate seco, tomates cherry y albahaca.

65 mil

35 mil

**Luque - Pepperoni:** Salsa de tomate, mozzarella fior di late, mozzarella filante y pepperoni.

75 mil

40 mil

## EXTRAS

10 mil

12 mil

- Tomate fresco o seco
- Chips de ajo

- Rúcula
- Pollo

- Aceitunas
- Morrones asados

- Jamón crudo
- Bacon



Seguinos @karuseando

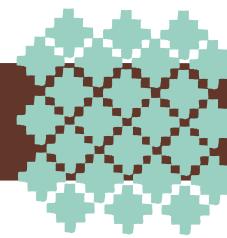


# PIZZA A LA PALA POLLO CATUPIRY



# PIZZA LUQUE

# LA PASTELERÍA



## CROISSANTERÍA

Medialuna de manteca .....	9 mil
Medialuna rellena con dulce de leche o guayaba.....	12 mil
Croissant.....	12 mil
Croissant de pistacho .....	22 mil
Croissant relleno con crema, dulce de leche o chocolate .....	15 mil
Roll de algarrobo y canela.....	15 mil
Pan de chocolate.....	18 mil
Pan de chocolate y cacao .....	20 mil
Palmerita.....	15 mil

## KARUKUKIS \*

Avena multicereales .....	12 mil
Kuki de brownie .....	12 mil
Chocolate y macadamia .....	15 mil
Kuki de pistacho .....	18 mil

## HELADO ARTESANAL

Sabores:	
Crema - Chocolate paraguayo -	
Dulce de leche - Frutilla (Sin azúcar)	
La bocha .....	14 mil
Copa helada .....	29 mil
Helado, Karukuki de brownie y chantilly.	
Milkshake .....	32 mil
Extra chantilly .....	5 mil

## TORTAS Y PIES

Torta Sacher .....	27 mil
Torta Selva negra .....	26 mil
Torta de zanahoria .....	32 mil
Pie de Xocolatl .....	33 mil
Pie de limón .....	22 mil
Tarta de manzana .....	25 mil
Brownies con mousseline de mburukuja .....	29 mil
Pastafrola Karusa .....	20 mil

## BIZCOCHUELOS

Brownie .....	12 mil
Brownie con nueces .....	29 mil
Torta Hū .....	10 mil
Marmolada .....	12 mil
Muffins .....	15 mil
Naranja - Banana con chocolate y algarrobo.	
Alfajor Karu DDL .....	15 mil
Dacquoise Alfajor sin gluten.....	17 mil
Dulce de leche - Mburukuja y limón.	
Volcán de chocolate .....	25 mil

## POSTRES

Crema catalana caramelizada .....	12 mil
Arroz con leche .....	15 mil
Budín de pan .....	12 mil
Volcán de chocolate con	
Helado - Chantilly .....	35 mil
Brownie con	
Helado - Chantilly .....	22 mil



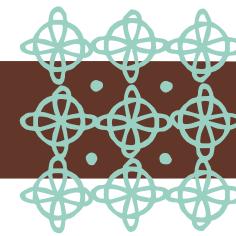
PAN DE CHOCOLATE Y CACAO



KUKI DE PISTACHO



# LAS BEBIDAS



## JUGOS NATURALES

<b>Limonada</b>	.....	15 mil
<b>Limonada espumante</b>	.....	15 mil
<b>Naranja</b>	.....	20 mil
<b>Jugo verde</b>	.....	18 mil
<b>Piña y limón</b>	.....	15 mil
<b>Naranja y mburukuja</b>	.....	15 mil
<b>Durazno</b>	.....	18 mil
<b>Frutilla</b>	.....	15 mil
<b>Agua flor de Jamaica</b>	.....	8 mil
<b>Agua con Jengibre y limón</b>	.....	8 mil

Vaso	Jarrita	Jarra grande
28 mil	42 mil	
28 mil	42 mil	
38 mil	-	
28 mil	52 mil	
27 mil	50 mil	
30 mil	-	
28 mil	52 mil	
27 mil	50 mil	
12 mil	22 mil	
10 mil	22 mil	

## PARA REFRESCARSE

<b>Agua Local con o sin gas</b>	.....	10 mil
Agua filtrada en botella de vidrio.		
<b>Agua Dasani con o sin gas</b>	.....	7 mil
<b>Agua tónica De La Costa</b>	.....	9 mil
Original – Ginger – Grapefruit – Flower		
<b>Agua tónica Schweppe</b>	.....	12 mil
Sin azúcar – Ginger Ale sin azúcar		
<b>Kombucha Shakti</b>	.....	32 mil

## LA YERBA

<b>Tereré o mate</b>	+ 2 yuyos	22 mil
.....		
<b>Recarga</b>	.....	10 mil
Podes elegir tu yerba: Jerovia o La Rubia.		

Los yuyos: Consulta la variedad.

**Extra:** 2 mil c/u.

## TRAGOS

<b>Gin tonic</b>	.....	40 mil
<b>Aperol Spritz</b>	.....	40 mil
<b>Vermouth</b>	.....	25 mil
<b>Mojito Karu</b>	.....	25 mil
<b>Jarra de Sangría</b>	.....	82 mil
<b>Negróni</b>	.....	40 mil
<b>Whisky JW</b>	.....	30 – 40 mil

## CERVEZAS

<b>Chopp</b>	.....	12 – 18 mil
Munich.....		
<b>Herken</b>	473 ml	
Paraguayan Ale	.....	36 mil
Pale Ale	.....	45 mil
Guardians IPA	.....	40 mil
<b>Corona</b>	.....	
Cerveza Corona 330 ml	.....	18 mil
<b>Sacramento</b>	354 ml	
Churro campaña sin gluten	.....	29 mil
Churro campaña sin alcohol	.....	29 mil
El Meno	.....	29 mil
El Arriero	.....	29 mil
Kolsch café	.....	29 mil

## VINOS

<b>Copa Vino Tinto - Blanco</b>	.....	27 mil
<b>Alma Mora</b>		
Malbec	.....	89 mil
Cabernet Sauvignon	.....	89 mil
Pinot Grigio	.....	89 mil
<b>Santa Julia</b>	.....	
Santa Julia Chardonnay 750 ml	.....	110 mil
Santa Julia Malbec 750 ml	.....	110 mil
Santa Julia Cabernet Sauvignon	.....	110 mil



# AGUA FLOR DE JAMAICA



TERERÉ

• CADA MIÉRCOLES •

DE 8 A 14 HS

Podrás encontrar en nuestro patio

UN MERCADO  
AGROECOLÓGICO Y ARTESANAL  
con:

VERDURAS Y FRUTAS  
RECIÉN COSECHADAS



PRODUCTOS ARTESANALES SIN  
CONSERVANTES Y COSMÉTICA NATURAL



UN VIVERO PRECioso



Y ARTESANÍAS DEL PARAGUAY



VOLVÉ AL MERCADO, VOLVÉ A LO NATURAL

Directo de sus productores, sin intermediarios,  
a un precio justo.

Mercado Vy'a que en guaraní<sup>1</sup>  
significa Mercado FELIZ.



[Facebook](#) [Instagram](#) [mercadovya](#)