

# BIENVENIDOS A NUESTRA MESA



Somos una panadería y cocina artesanal que nació del deseo de crear un espacio cálido, donde siempre haya aroma a pan recién horneado, la comida tenga historia y cada visitante se sienta a gusto.

Nuestro día empieza temprano, entre masas que fermentan lento y dulces que se hornean con paciencia.

Creemos en la cocina sencilla, honesta y hecha a mano, esa que abraza sin decir mucho.

Lo que encontrarás en esta carta refleja ese ritmo: platos simples, ricos y hechos con cariño.

¡Esperamos que disfrutes esta experiencia tanto como nosotros disfrutamos preparándola para vos!

## LA FAMILIA KARU



¿NOS AYUDÁS  
A MEJORAR?

Contanos como fué tu experiencia en KARU

¡GRACIAS!



Las Mercedes



Ycua Sati

# karu

## LA CAFETERÍA



### CAFÉS

	MEDIANO	GRANDE
Espresso.....	17 mil	-
Macciato.....	18 mil	-
Cortado/Doble.....	17 mil	25 mil
Americano.....	19 mil	22 mil
Café con leche - Latte.....	19 mil	25 mil
Capuchino.....	24 mil	29 mil
Mocca.....	26 mil	29 mil
Chocolate.....	25 mil	29 mil
Frappe Chocolate.....		28 mil
Frappe Mocca.....		28 mil
Frappe Coffee.....		25 mil
Cocido negro.....	14 mil	17 mil
Cocido con leche.....	15 mil	18 mil

### UN GUSTITO MÁS

Jarrita leche.....	3 mil
Jarrita leche vegetal.....	7 mil
Chantilly sin azúcar.....	4 mil

**USAMOS CAFÉS DE ESPECIALIDAD**

Tenemos también café descafeinado.

### PANERA DULCE 25 mil

Nuestros panes artesanales con:

Manteca | Dulce de guayaba | Dulce de leche

 Los platos veganos tienen este símbolo.

### LA TETERA

Té en hebras:

Negro, verde o rojo.....17 mil

Té con leche.....15 mil

Té chai.....15 mil

Leche dorada.....15 mil

Jengibre con limón.....14 mil

Elegí tus hierbas.....14 mil

Boldo, menta, manzanilla y ¡mucho más!

¡Solicitá la caja de té!

¡ACÁ EL CAFÉ SE DISFRUTA SIN PRISA!



De 08 a 11 h | 15 a 18 h

Café colado libre.....25 mil

### YOGURT Y FRUTAS

Bowl de yogurt con frutas.....38 mil

Yogurt natural, frutas de estación, mix de semillas (girasol, chía y lino) y granola.

Fruta fresca .....25 mil

Granola .....10 mil

Miel.....18 mil

### PANERA SALADA 27 mil

Nuestros panes artesanales con:

Hummus | Mozzarella fresca | Tomate fresco  
Tomate seco | Cebolla confitada

3 ingredientes a elección Extra: 7 mil c/u



Seguinos @ karuseando



# EL BRUNCH



## LAS YUNTAS

**Huevo y café** ..... 69 mil  
Jugo, café (latte, cortado o americano),  
huevos revueltos, tostadas, manteca y dulce.

**Paraguay** ..... 65 mil  
Cocido o café, mandí'o chyryry, jugo,  
panera, dulce de guayaba y manteca.

**Dúo** ..... 130 mil  
2 cafés y 2 jugos, mixto, mbeju, fruta fresca,  
brownie y medialunas.

**Americano** ..... 68 mil  
Huevos revueltos con panceta, croissant,  
rúcula con cherry, feta de jamón, feta de  
queso, jugo y café (latte, cortado o americano).

**Del aguacate** ..... 52 mil  
Tostadas con huevo poché, café americano  
intenso y jugo verde.

## TOSTADAS FRANCESAS

**Tostadas francesas** ..... 30 mil  
Pan brioche con manteca, azúcar, miel.

**Tostadas francesas de lujo** *Nuevo* ..... 35 mil  
Pan brioche con manteca, azúcar, fruta de  
estación y jalea de chocolate.

## MIXTOS

**Mixto** ..... 20 mil  
Pan lactal con jamón y queso.

**Beirut de jamón y queso** ..... 28 mil  
Pan pita con jamón y queso.

**Croissant de jamón y queso** ..... 25 mil

### MIXTO KARU 35 mil



#### Elegí tu pan

Campo | Francés  
Baguettin | Pita

#### Agregale 2 toppings

Ya viene con  
muzzarella fresca.

## TOPPINGS

¡Para agregarle a todo!

Pesto | Hummus | Aceituna | Morroneo  
Aguacate | Tomate fresco ..... 6 mil

Jamón crudo | Jamón cocido | Bacon  
Queso Emmental | Queso Gru ..... 10 mil

## HUEVOS Y TOSTAS

**Huevo revuelto** ..... 30 mil  
4 huevos con tostadas de campo.

**Omelette con queso** ..... 22 mil  
Con mix verde y tomate cherry.

**Croissant con huevos revueltos** ..... 30 mil  
Con tomate, queso y jamón.

**Tostas con aguacate** ..... 28 mil  
Pan de campo blanco, 2 huevos poché  
y tomate cherry.

**Tostas capresse** *Nuevo* ..... 35 mil  
Pan de campo blanco, queso crema, pesto  
rústico, mozzarella fresca, tomate fresco y  
reducción de aceto.

**Mandí'o chyryry** ..... 28 mil  
Mandioca frita con huevo, cebollita de hoja y  
chips de mandioca. Podés pedir con o sin cebolla.

## CHIPAS



### Chipa Almidón

Tradicional ..... 11 mil

3 Quesos ..... 13 mil

**Pan de Queso** ..... 6 mil

# ¡EL MBEJU NUNCA FALLA!

## MBEJU

Tradicional ..... 20 mil

Queso azul ..... 29 mil

Capresse ..... 29 mil

Jamón y queso ..... 27 mil

**A caballo** ..... 29 mil

Mbeju con huevo frito, cebolla caramelizada,  
queso gratinado, rúcula y cherry.

## SIN GLUTEN

Beirut de pollo ..... 55 mil

Mixto capresse ..... 35 mil

¡Consultá por las opciones  
sin gluten disponibles!



SOMOS ARTESANOS DEL BUEN COMER



# ENTRE PANES



PODÉS ELEGIR PARA ACOMPAÑAR: Chips de Mandioca | Bastoncitos de mandioca | Papas bravas

## El desmechado *Nuevo* ..... 41 mil

Pan ciabatta suave con carne cocida lentamente, queso mozzarella, rúcula y un toque de pesto. Jugoso, cálido y lleno de sabor.

## El pollo y bacon ..... 35 mil

Baguettín crocante con pechuga de pollo asada, rúcula fresca, tomate, bacon y un mix cremoso de mostaza y alioli.

## El Ibérico ..... 38 mil

Pan baguettín con queso ibérico, aguacate y rúcula, terminado con alioli. Simple, intenso y muy equilibrado.

## Wrap César ..... 39 mil

Pan árabe con pollo en cubos, mix de hojas y mozzarella, envuelto en un aderezo César cremoso que lo une todo.

## El Koygua ..... 48 mil

Baguettín con carne vacuna, queso mozzarella, huevo, cebolla confitada y alioli. Contundente y bien casero.

## De vacío *Nuevo* ..... 45 mil

Ciabatta artesanal con vacío tierno, ajo asado, rúcula, gremolata y chimichurri. Sabor profundo, de esos que no fallan.

## Pajagua Burguer ..... 31 mil

La burguer que enamora, podés elegir de carne o de garbanzo. Con cebolla confitada, pepinillos, tomate, alioli y nuestro pan francés.

## Klub Karu ..... 37 mil

Pan lactal suave con pollo asado, bacon, mozzarella, lechuga y tomate, más alioli y mostaza. Un clásico bien hecho.

## LA FOCACCEA

Nuestra deliciosa Focaccia Artesanal...

## Focaccia caprese *Nuevo* ..... 45 mil

Queso mozzarella fresco con tomate fresco, albahaca y un toque de pesto. Fresca, aromática y deliciosa.

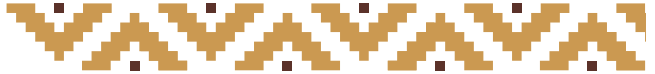
## Focaccia de jamón de pavo ..... 32 mil

Jamón de pavo, morrones asados y alioli de rúcula. Suave, equilibrada y muy sabrosa.

## Focaccia de roastbeef *Nuevo* ..... 48 mil

Roastbeef cocido por 12 hs, tomate confitado, rúcula, queso provolone y pesto rústico. Intensa y llena de carácter.

# LAS MINUTAS



## EMPANADAS AL HORNO

### Carne - Caprese - Pollo

Jamón y queso ..... 27 mil

Huevo ..... 22 mil

Frita de Carne ..... 10 mil

Cesta de 3 empanadas fritas ..... 28 mil

Con pancitos, alioli y picante.

## PIZZAS A LA PALA 18 mil

### Fugazzeta

Cebolla blanca, queso mozzarella y orégano.

### Pepperoni

Queso mozzarella y pepperoni.

### Margarita

Queso mozzarella, cherry y pesto rústico.

### Pollo catupiry

Pollo desmenuzado, queso catupiry y aceitunas.

Focaccia Con cebolla y tomate cherry.

## RICURAS DE ACÁ

Pajagua de carne ..... 18 mil

Pajagua de garbanzo ..... 15 mil

Pastel mandí'o de carne ..... 17 mil

Chipa so'o ..... 20 mil

## TARTAS

Vegana  ..... 23 mil

Pascualina ..... 23 mil

Tomate seco ..... 29 mil

Fugazza ..... 39 mil

Pollo con catupiry ..... 24 mil

## ENSALADAS MEDIANA O GRANDE

Ensalada Azul ..... 30 - 56 mil

Mézclum de verduras, rúcula, nuez mariposa, tomate cherry, queso azul, chips de chipa y vinagreta al balsámico.

Ensalada César ..... 26 - 50 mil

Pollo, queso ibérico, lechuga repollada, mix de lechugas, crutones y aderezo César.

Ensalada orgánica ..... 18 - 30 mil

Lechuga, remolacha, zanahoria, rabanito, pepino, tomate cherry, repollo y mix de semillas.

# LA COCINA



## LOS CLÁSICOS

Bife koygua .....	55 mil
Grillé de pollo .....	50 mil
Asado a la olla.....	55 mil
Vacío al horno.....	59 mil

### Incluye 1 guarnición:

Papas panaderas, arroz quesú, puré de papas o ensalada mixta.



Lasaña boloñesa .....	48 mil
Pira caldo - Sopa de pescado.....	44 mil
Vori Vori de pollo.....	45 mil

¡La mejor sopa del mundo!

**¡PARA DISFRUTAR  
A CUALQUIER HORA!**

### ACOMPAÑÁ MEJOR

Chipa guazú .....	18 mil
Sopa paraguaya .....	18 mil

### MENÚ INFANTIL

Milanesitas de pollo.....	38 mil
---------------------------	--------

Con puré de papas o arroz quesú.

# LA PIZZERÍA



### Tobati - Margarita

Salsa de tomate, mozzarella filante y fior de late, queso ibérico rallado y albahaca fresca.

PIZZA - 59 mil      SALTIMBOCCA - 30 mil

### Areguá

Salsa de tomate, mozzarella filante y fior di late, queso azul, nueces y rúcula.

PIZZA - 65 mil      SALTIMBOCCA - 34 mil

### Altos

Salsa de tomate, mozzarella filante y fior de late, morrones asados, tomates cherrys confitados, chips de ajo tostado, rúcula y albahaca fresca.

PIZZA - 60 mil      SALTIMBOCCA - 32 mil

### Filadelfia - 4 quesos

Mozzarella filante y fior di late, straciatella, queso azul y queso ibérico madurado 6 meses.

PIZZA - 70 mil      SALTIMBOCCA - 38 mil

### Nueva Italia

Crema de pesto rústico, mozzarella filante y fior di late, albahaca, tomates secos y cherrys.

PIZZA - 65 mil      SALTIMBOCCA - 35 mil

### Luque - Pepperoni

Salsa de tomate, mozzarella fior di late, mozzarella filante y peperoni.

PIZZA - 75 mil      SALTIMBOCCA - 40 mil

**PROBÁ  
NUESTRAS  
PIZZAS  
EN VERSIÓN  
SALTIMBOCCA**



### EXTRAS

Tomate fresco | Rúcula | Pollo  
Aceitunas | Morrones asados  
Chips de Ajo ..... **10 mil**

Jamón crudo | Bacon ..... **12 mil**



SOMOS ARTESANOS DEL BUEN COMER



# LA PASTERÍA



## CROISSANTERÍA

Medialuna de manteca.....	10 mil
Medialuna rellena.....	13 mil
Con dulce de leche o guayaba	
Croissant .....	13 mil
Croissant de pistacho.....	23 mil
Croissant relleno .....	16 mil
Con crema, dulce de leche o chocolate	
Roll de algarrobo y canela.....	16 mil
Pan de chocolate.....	19 mil
Pan de chocolate y cacao .....	21 mil
Palmerita.....	16 mil

## ✱ KARUKUKIS

Avena multicereales 🌿.....	12 mil
Kuki de brownie .....	12 mil
Chocolate y macadamia 🌿.....	13 mil
Kuki de pistacho .....	18 mil

## TENTATE CON NUESTRAS RICURAS EN LA VITRINA

¡Acercate y elegí!



## TORTAS Y PIES

Pie de Xocolatl.....	33 mil
Pie de limón .....	22 mil
Tarta de manzana .....	25 mil
Brownie .....	12 mil
Brownie con mousseline de mburukuja .....	29 mil
Brownie con nueces .....	30 mil
Pastafrola Karusa .....	20 mil
Marmolada.....	12 mil
Muffins .....	15 mil
Naranja   Banana con chocolate y algarrobo	
Alfajor Karu DDL .....	15 mil

AQUÍ EL TIEMPO SE PAUSA PARA  
DISFRUTAR NUESTRAS RICURAS  
RECIÉN HECHAS PARA COMPARTIR

## POSTRES

Crema catalana caramelizada.....	12 mil
Budín de pan .....	12 mil
Volcán de chocolate.....	35 mil
Con helado o crema chantilly	
Brownie .....	22 mil
Con helado o crema chantilly	



## HELADO ARTESANAL

Sabores:	Crema   Chocolate paraguayo Dulce de leche   Frutilla sin azúcar
La bocha.....	14 mil
Copa helada .....	29 mil
Helado, karukuki de brownie y chantilly	
Milkshake.....	32 mil
Extra chantilly .....	2 mil



# LAS BEBIDAS



## JUGOS NATURALES

Limónada .....	15 mil	25 mil	42 mil
Limónada espumante .....	15 mil	25 mil	42 mil
Jugo verde .....	18 mil	28 mil	49 mil
Piña y limón .....	15 mil	27 mil	50 mil
Naranja y mburukuja .....	15 mil	35 mil	-
Durazno .....	18 mil	28 mil	49 mil
Agua flor de Jamaica .....	8 mil	12 mil	22 mil
Agua con Jengibre y limón .....	8 mil	12 mil	22 mil
Naranja .....	20.000	38 mil	-

### VASO

### JARRITA

### JARRA

## PARA REFRESCARSE

<b>Agua local con o sin gas</b> .....	10.000
Agua filtrada en botella de vidrio	
<b>Agua Dasani con o sin gas</b> .....	7.000
<b>Agua tónica De La Costa</b> .....	9.000
Original - Ginger - Grapefruit - Flower	
<b>Agua tónica Schweppes</b> .....	12.000
Sin azúcar - Ginger Ale sin azúcar	
<b>Kombucha</b> .....	29 mil

## TRAGOS

Gin Tonic .....	40 mil
Aperol Spritz .....	40 mil
Vermouth .....	25 mil
Mojito Karu.....	25 mil
Jarra de Sangría.....	82 mil
Negroni.....	40 mil
Whisky JW .....	30 - 40 mil

## VINOS

Copa de Vino Tinto - Blanco .....	27 mil
Santa Julia Chardonnay 750ml.....	110 mil
Santa Julia Malbec 750ml.....	110 mil
Santa Julia Cabernet Sauvignon .....	110 mil



## LA YERBA

**Tereré o mate + 2 yuyos**..... 22 mil

**Recarga**..... 10 mil

Podés elegir tu yerba: Jerovia o La Rubia.

Los yuyos: consultá la variedad.

Extra: 2 mil c/u

## CERVEZAS

### Chopp

Munich 300 - 500ml .....12 - 18 mil

### Herken 473ml

Paraguayan Ale.....32 mil

Pale Ale.....32 mil

Guardians IPA.....35 mil

### Corona 330ml

Cerveza Corona .....18 mil

### Sacramento 354ml

Churro campaña sin gluten ..... 25 mil

Churro campaña sin alcohol..... 25 mil

El Arriero .....25 mil



# CADA MIÉRCOLES DE 08 A 14 H, EN YCUA SATI

Encontrás en nuestro patio:



## UN MERCADO AGROECOLÓGICO Y ARTESANAL



VERDURAS Y FRUTAS  
RECIÉN COSECHADAS



PRODUCTOS ARTESANALES SIN  
CONSERVANTES Y COSMÉTICA NATURAL



UN VIVERO PRECIOSO



Y ARTESANÍAS DEL PARAGUAY



## VOLVÉ AL MERCADO, VOLVÉ A LO NATURAL

Directo de sus productores, sin  
intermediarios, a un precio justo.

Mercado Vy'a en guaraní significa **Mercado Feliz**.



[f](#) [@](#) mercadovya