

karu

ES PAN FRESCO

un rincón dulce en la ciudad,
una Casa que huele a
comida recién hecha y una
despensa de barrio.

SOMOS ARTESANOS DEL BUEN COMER

Somos un ecosistema
integrado por manos,
corazones y mentes
creativas que
CUIDA Y REVIVE el
saber hacer tradicional
-arandu ka'aty- del
alimento, consciente de
su entorno, dedicados
a regalar tiempo para
disfrutar y compartir.

**Esperamos que disfrutes
nuestras ricuras**

Gracias por visitarnos!

LA FAMILIA KARU

¡RICURAS DE LA SEMANA!

LOS POSTRES

- Arroz con Leche 15 mil
- Crema Catalana 12 mil
- Budín de Pan..... 12 mil



LOS CLÁSICOS

- Bife koygua 45 mil
- Grille de Pollo 42 mil
- Pirã Caldo 40 mil
- Lasaña de Boloñesa 45 mil



NUESTRO MENÚ

QUE DESAYUNAMOS?

- **Huevos revueltos**
4 huevos 25 mil
- **Chipa Almidón**
Tradicional 8 mil
4 Quesos 10 mil
- **Tostas con Aguacate** 18 mil
Huevo poché y tomate cherry.
- **Mixto** 15 mil
Pan hojaldrado jamón y queso
- **Croissant** 20 mil
De jamón y queso o de verduras.
- **Mbeju**
Tradicional 14 mil
Queso azul - Capresse
morrones y mozzarella 22 mil

MIXTO KARU 29 mil

Pan a elección + 2 Toppings

Ya viene con mozzarella fresca.

Ingredientes a elección:

Jamón de pollo / Pesto / Morrones / Tomate fresco / Rúcula / Albahaca / Tapenade /
Queso provolone ahumado.

Extras: 6 mil c/u

YOGUR Y FRUTAS

- **Casero Natural de tambo Aguai**... 10 mil
- **Griego natural** 12 mil
- **Griego con mermelada**
Frutilla 22 mil
Dulce de mamón y mburukuja 22 mil
- **Frutas fileteadas** 13 mil
Extra granola 8 mil
Miel 9.5 mil

PANERA DULCE

19 mil

Nuestros panes artesanales
con:

Manteca
Dulce de guayaba
Dulce de mamón
Dulce de leche

Miel 35 ml: 8 mil Extra: 6 mil c/u.

NUESTRO BRUNCH

Clásico52 mil
1 jugo, 1 café, Espresso, latte o cortado huevos revueltos, tostadas, manteca y dulce.

Ligero52 mil
1 jugo, 1 café, Espresso, latte o cortado, yogurt, granola, fruta fileteada del día.

Shakshuka85 mil
1 jugo, 1 café, Espresso, latte o cortado, Shakshuka, tostadas, muffin, de banana o naranja, dulce y manteca.

Dúo150 mil
2 cafés y 2 jugos, 1 tostada con aguacate, tomate y huevo poché, mixto de pan hojaldrado, mbeju, fruta, brownie, mufin de naranja.

LAS YUNTAS

Entre panes40 mil
1 jugo, Espresso, cortado o latte,
1 Mixto karu.

Clásicos30 mil
1 jugo, Espresso, cortado o latte,
1 Croissant.

La paraguaya22 mil
1 Cocido ka'aite,
1 jugo,
1 Chipa almidón

Del café18 mil
1 Espresso, 1 Dulce del día,
Croissant, brownie, muffins, tortas o kukis

ENTRE PANES

Capresse 30 mil
Pan francés, mozzarella fresca, tomate seco, tomate fresco, albahaca y pesto.

Roastbeef 35 mil
Pan francés, ojo de bife, salsa demiglase, salsa de soja, mostaza en grano, zanahoria, rúcula y ali oli.

Peceto al Vitel Toné 39 mil
Huevo pochado, alcaparras y berro en pan lactal.

Burger pajagua kumanda 26 mil
Pan francés, pajagua kumanda, cebolla confitada, pepinillo, lechuga tomate y ali oli.

Falafel 27 mil
Berenjenas asadas, tomate, pepino, repollo morado, huevo duro, hummus en pan pita con tzatziki.

Pollo frito 30 mil
Tomate fresco y asado, coleslaw a la mostaza antigua, ali oli, mermelada de tomate y lechuga en pan brioche.

Cordero 35 mil
Cebolla confitada, zanahoria, rúcula y ali oli.

MINUTAS

PIZZA A LA PALA

- **Fugazzeta** 12 mil
Cebolla blanca, queso mozzarella filante y orégano.
- **Mozzarella y tomate cherry** 12 mil
con pesto rústico.
- **Focaccia**..... 17 mil
con cebolla y tomate cherry.

PASTEL MANDÍÓ

- **Carne/ Pollo** 16 mil
- **Hongos frescos** 21 mil

PAJAGUA MASCADA

- **Kumanda** 13 mil
- **Carne** 15 mil
- **Garbanzos** 13 mil

PICADAS

- **Sopa paraguaya grillada** 25 mil
Lechuga, chucrut, mermelada de tomate y ali oli.
- **Chipa guasu grillada**..... 25 mil
Lechuga, chucrut, mermelada de tomate y ali oli.
- **Burrata**..... 48 mil
Rúcula, cherry fresco, albahaca y pesto con crackers de centeno.
- **Falafel con tzatziki** 25 mil
Rúcula y lechuga.

EMPANADAS

- **Carne** 25 mil
Osobucco cortado a cuchillo, huevo y ragú de tomate.
- **Pollo** 25 mil
Muslo de pollo, tomate, cebolla y condimentos naturales.
- **Huevo** 20 mil
Huevo de pastoreo, semillas de kuratu tostada y cebollita de verdeo.
- **Capresse** 25 mil
Mozzarella fresca, tomate asado, pesto rústico y albahaca fresca.

TARTAS DEL DÍA

- **Vegana** 17 mil
- **Pascualina** 20 mil
- **Tomate seco**..... 25 mil
- **Fugazza** 35 mil
- **Pollo con catupiry** 20 mil

PANERA SALADA

25 mil

Panes surtidos y 3 Ingredientes a elección:

Hummus - tapenade -
mozzarella fresca - tomate rústico -
tomate seco - cebolla confitada.

Extras: 6 mil c/u.

LA PASTERÍA

CROISSANTERÍA

| | |
|----------------------------------|--------|
| Croissant..... | 9 mil |
| Roll de algarrobo y canela | 12 mil |
| Roll caramelizado | 13 mil |
| Pan de chocolate | 11 mil |
| Cremadete de manzana | 20 mil |
| Palmerita..... | 13 mil |
| Babka..... | 12 mil |

DE TEMPORADA

| | |
|---------------------------------------|--------|
| Danesa de frutilla | 22 mil |
| Tarta de frutilla o frutos rojos | 25 mil |

CHOCOLATOSIDADES

| | |
|---|--------|
| Brownie | 7 mil |
| Torta brownie con nueces | 18 mil |
| Torta brownie con frutas..... | 22 mil |
| Brownie con mouseline de mburukuja | 24 mil |
| Torta Sacher | 24 mil |
| Alfajor cacao chocolate y maní..... | 17 mil |
| Pie de xocolatl | 26 mil |

KARUKUKIS

| | |
|---------------------------------------|--------|
| Avena multicereales vegana | 10 mil |
| Chocolate y macadamia vegana | 10 mil |
| Integral 70% cacao | 18 mil |
| Zanahoria | 18 mil |
| Caramelo y frutos secos | 18 mil |

TORTAS Y PIES

| | |
|--|--------|
| Muffins..... | 9 mil |
| Naranja - Banana con chocolate y algarrobo. | |
| Marmolada en porción..... | 8 mil |
| Pastafrola | 15 mil |
| Alfajor Karu | 12 mil |
| Dacquoise | 13 mil |
| Dulce de leche / Mburukuja y limón. | |
| Pie de Limón..... | 18 mil |
| Con o sin pulpa de toronja. | |
| Pie de frutos secos..... | 26 mil |
| Con queso crema y café. | |
| Torta de zanahoria..... | 23 mil |
| Tarta de manzana..... | 21 mil |
| Chiboust mburukuja..... | 26 mil |
| Torta Hu en porción..... | 9 mil |
| Volcán..... | 20 mil |
| Chocolate - Chocolate con crema de mburukuja. | |
| Danesa de manzana..... | 20 mil |
| Torta Selva negra..... | 22 mil |

LOS BOLLOS

Miércoles, viernes y sábados.

FRITOS

| | |
|---|--------|
| Guayaba, Crema, Dulce de Leche, Compota de manzana | 11 mil |
| De temporada | 13 mil |

Lunes, martes y jueves.

AL HORNO

| | |
|---|-------|
| Guayaba - Dulce de Leche Crema | 9 mil |
|---|-------|

POSTRES

- **Crema catalana caramelizada** 12 mil
Leche, azúcar blanca orgánica, yema de huevo, almidón de maíz, canela molida, ralladura de limón.
- **Arroz con leche** 15 mil
Arroz blanco japonés, leche, crema de leche, canela en rama, piel de naranja, azúcar blanca orgánica.
- **Budin de pan** 12 mil
Pan, leche, ralladura de limón, esencia de vainilla, azúcar blanca orgánica, huevo, yema de huevo, caramelo.

HELADO ARTESANAL

- **La bocha** 10 mil
- **Milk Cháke!**
 - Con leche de vaca 32 mil
 - Con leche vegetal 35 mil

SABORES

- **Crema Chocolate paraguayo al 70%**
- **Cocido con leche**
- **Caramelo con flor de sal**
- **Mango sin azúcar**
- **Frutilla**
- **Piña**

ENSALADAS

- **Ensalada azul** 40 mil
Mezclum de verdes, rúcula, nuez mariposa, tomate cherry, queso azul, chips de chipa y vinagreta al balsámico.
- **Ensalada roastbeef** 38 mil
Roastbeef, rabanito, repollo morado y blanco, tomate cherry, mezclum de verdes, zanahorias, berenjena, zucchini.
- **Ensalada Cesar** 35 mil
Pollo, queso ibérico, lechuga repollada, mix de lechugas, crotones, aderezo cesar.
- **Ensalada orgánica**
Chica - Grande 12/23 mil

LOS CLÁSICOS

PARA DISFRUTAR A CUALQUIER HORA!

- **Bife koygua**45 mil
con papas panaderas.
- **Grille de pollo**42 mil
con ensalada mixta.
- **Pirã caldo**40 mil
sopa de pescado.
- **Lasaña de boloñesa gratinada**45 mil
con ensalada mixta.

LA PIZZERÍA

El Pan es tiempo y fuego

Nuestra masa está elaborada con harina orgánica molida a la piedra y fermentada con masa madre. Reposa 72 horas para llenarse de aroma y sabor.

Somos una pizzería todo el día!

PIZZA A LA PIEDRA

| SABORES | PIZZA | SÁNDWICH SALTIMBOCCA |
|---|--------|-------------------------|
| Tobatí: Salsa de tomate, mozzarella madurada, mozzarella fior di late, queso ibérico rallado y albahaca fresca. | 50 mil | 25 mil |
| Areguá: Salsa de tomates orgánicos de Areguá, mozzarella madurada, mozzarella fior di late, queso azul, nueces y rúcula. | 55 mil | 28 mil |
| Altos: Salsa de tomate, mozzarella fior di late, mozzarella filante, morrones asados, tomates cherry confitados, chips de ajo tostado, rúcula y albahaca fresca. | 50 mil | 28 mil |
| Filadelfia: Mozzarella fior di late, mozzarella filante, stracciatella, queso azul y queso ibérico madurado 6 meses. | 60 mil | 32 mil |
| Nueva Italia: Crema de pesto rústico, mozzarella fior di late, mozzarella filante, tomate seco, tomates cherrys y albahaca. | 55 mil | 30 mil |

EXTRAS 8 mil

- Tomate fresco
- Tomate seco
- Rúcula
- Kimchi
- Queso provolone ahumado

LAS BEBIDAS

CAFÉS

| | | Descaf. |
|------------------------------|--------|---------|
| • Espresso | 12 mil | 15 mil |
| • Espresso Doble | 16 mil | |
| • Americano intenso | 16 mil | - |
| • Cortado | 14 mil | 17 mil |
| • Cortado doble | 20 mil | - |
| • Capuchino | 20 mil | 25 mil |
| • Café con leche - Latte | 16 mil | 20 mil |
| • Macciato | 14 mil | |
| • El origen del café Etiopía | | |
| • El Café Colado/V60 | 25 mil | |
| • Chocolate | 18 mil | |
| <hr/> | | |
| • Extra leche | 2 mil | |
| • Extra leche vegetal | 10 mil | |

LA TETERA

| | |
|--|--------|
| Cocido Ka'aite | 12 mil |
| Té en hebras Virtu | 17 mil |
| Té con leche | 13 mil |
| Jengibre con limón | 13 mil |
| Elegí tus hierbas | 11 mil |
| Boldo, menta, manzanilla. ¡y muchos más! | |

JUGOS NATURALES

| | Vaso | Botella |
|---|--------|---------|
| • Limonada espumante | 12 mil | 24 mil |
| • Jengibre y limón | 5 mil | 8 mil |
| • Jugo de naranja | 15 mil | 27 mil |
| • Limonada y menta | | 25 mil |
| • Piña y limón | | 25 mil |
| • Naranja y mburukuja | | 28 mil |
| <hr/> | | |
| • Pressumo cold press | | |
| Naranjada, pomelada y mandarinada | 15 mil | |
| Green power, flor de piel, pachamama, pura vida, ananah, súper cítrico | 24 mil | |

PARA REFRESCARSE

- Agua local sin / con gas..... 8 mil / 11 mil
- Gond wana sin/con gas 7 mil / 7.5 mil
- Agua tónica San Pellegrino16 mil
- Agua tónica Paso de los Toros.....8 mil
- Kombucha Shakti 20 mil

CERVEZAS

- Sajonia (640ml) 20 mil
Eclipse ipa, golden ale, lager, naranjito, pale ale, red ale.
- Patagonia
• Amber lager, Weisse can (410 ml) 10 mil
• Amber lager (270 ml) 8 mil
- Herken (473ml)
• Paraguayan Ale..... 23 mil
• Pale Ale 25 mil
• Guardians IPA 25 mil
• New England 30 mil
- Corona
• Cerveza Corona (330 ml)..... 10.5 mil
• Cerveza Corona (710 ml)..... 19 mil

TRAGOS

- Gin tonic 40 mil
- Aperol Spritz 40 mil
- Vermouth 25 mil
- Mojito Karu 25 mil
- Jarra de Sangría 65 mil

VINOS

- Emiliana
• Adobe Sauvignon Blanc (750 ml)..... 65 mil
• Adobe Malbec (750ml) 65 mil
• Copa vino tinto/blanco 15 mil
- Santa Julia
• Santa Julia Chardonnay (750 ml) 68 mil
• Santa Julia Malbec (750 ml)..... 68 mil
• Santa Julia Sauvignon Blanc (750ml) 60 mil
• Santa Julia Syrah (750ml)..... 68 mil
• Santa Julia Cabernet Sauvignon 68 mil

MENÚ DE LA SEMANA

SERVIMOS HASTA LAS 15 HRS. - 22/04 AL 27/04

LUNES

- 1) POLLO GRILLE** 45 mil
con puré de espinacas.
Viene con: Pan Francés para Hamburguesa.
- 2) FEIJOADA VEGETAL** 38 mil
arroz blanco, kobe, farofa y naranja.
Viene con: Pan Francés para Hamburguesa.

MARTES

- 1) GOULASH** con spaetzle. 45 mil
Viene con: Pan Llonguet.
- 2) FALAFEL CON HUMMUS** 38 mil
ensalada de tomate, huevo duro, berenjenas asadas, pepino y zatziki con pan pitta.
Viene con: Pan Pitta de 80 gr.

MIÉRCOLES

- 1) MUSLO DE POLLO ASADO** 45 mil
con papa a la Huancaína.
Viene con: Pan Baguettín de 100 gr.
- 2) QUICHE DE ZUCCHINI Y RICOTA** 38 mil
con ensalada mixta y salsa de yogurt.

LOS CLÁSICOS

- BIFE KOYGUA** 45 mil
con papas panaderas.
- GRILLE DE POLLO** 42 mil
con ensalada mixta.
- PIRÁ CALDO** 40 mil
sopa de pescado.
- LASAÑA DE BOLOÑESA GRATINADA** 45 mil
con ensalada mixta.

JUEVES

- 1) LASAÑA DE BOLOÑESA GRATINADA** 45 mil
sobre salsa pomodoro con ensaladilla de verdes.
Viene con: Pan Ciabatta.
- 2) LASAÑA DE VEGETALES GRATINADA** 38 mil
sobre salsa pomodoro con ensaladilla de verdes.
Viene con: Pan Ciabatta.

VIERNES

- 1) ASADO PARAGUAYO**, vacio en su 45 mil
punto, chipa guasu, ensalada mixta y mandioca.
- 2) TORTILLA ESPAÑOLA** 38 mil
con berenjena, morrones, cebollas moradas, ajos asados y mix de verdes.
Viene con: Pan Campo Blanco.

SÁBADO

- 1) MILANESA DE POLLO** con panzanella 45 mil
(cebolla morada, albahaca, tomate cherry, pepino, mix de semillas (sesamo blanco, negro, chia, lino))
Viene con: Pan Brioche Hamburguesa de 100 gr.
- 2) SUPLI**, queso mozzarella, 38 mil
salsa pomodoro y ensalada encurtida.
Viene con: Pan Brioche Hamburguesa de 100 gr.

Extra café + postre: 10 mil

KARU BOWL 33 mil

Cada día hacemos una combinación distinta de verduras.

Pedidos al 0981 222672
www.karu.com.py

karu

Podrás encontrar en nuestro patio



UN MERCADO AGROECOLÓGICO Y ARTESANAL



con:

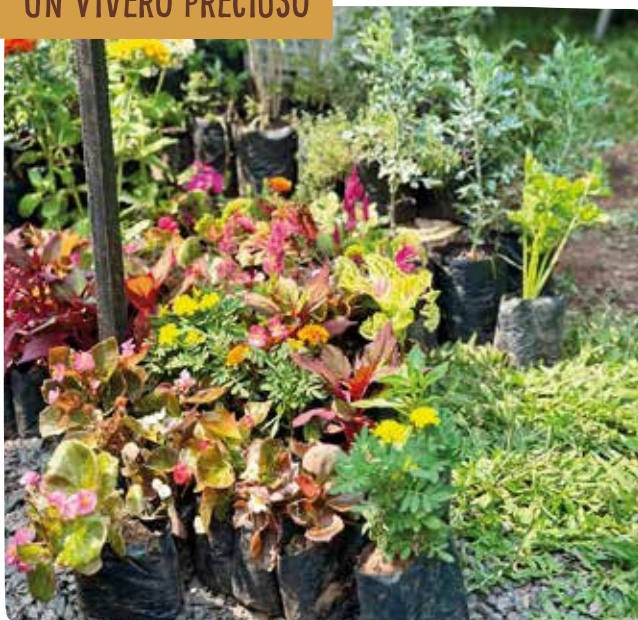
VERDURAS Y FRUTAS
RECIÉN COSECHADAS



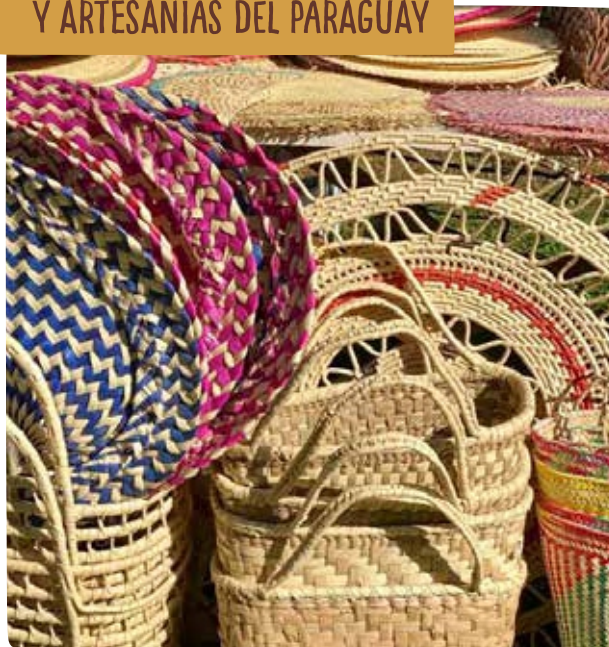
PRODUCTOS ARTESANALES SIN
CONSERVANTES Y COSMÉTICA NATURAL



UN VIVERO PRECIOSO



Y ARTESANÍAS DEL PARAGUAY



DÍAS Karu Ykua Sati: Miércoles de 8 a 14 hs.
Karu Las Mercedes: Sábado de 8 a 14 hs.

VOLVÉ AL MERCADO, VOLVÉ A LO NATURAL

Directo de sus productores, sin intermediarios, a un precio justo.
Es el Mercado Vy'a que en guaraní significa Mercado FELIZ.



[f](#) [@](#) mercadovya